

## MENUS SEPTEMBRE 2018

**Tartes, gateaux, Pizza sont faits maison.** Nous évitons les préparations industrielles et privilégions les matières brutes. Nous privilégions sur l'ensemble des fruits et légumes des produits de saisons et AB. L'ensemble des commandes de viandes sont de qualités supérieurs ou fermiers et produits sur le territoire européen (nous privilégions territoire français et en proximité). Nous commandons une à deux fois par mois du poisson frais. Nous essayons de travailler avec les paysans fermiers producteurs sur le territoire notamment sur les laitages (ferme de Marais Champ, Métairie d'ardennes) etc. Nos menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements, des coûts, des questions de personnels etc.

Sem 36	Melon	Tomate à l'huile d'olive	concombre vinaigrette, menthe	Salade de céréales	Salade verte
du 03 au 07/09	Steak haché	Poisson sauce beurre blanc	tomate farcie	saucisse	Pizza aux légumes et au fromage
	Frites	Pomme de terre vapeur	riz	Ratatouille	
	Yaourt nature	Fruit		Tomme	
			laitage	Fruit	Fruit
Sem 37	Friand au fromage	Salade de lentilles & maquereaux	œufs mimosa, salade	Concombre à la crème	Melon
du 10 au 14/09	Poisson sauce citron	Tarte à la tomate	gratin de courgette, lard, béchamel	Poulet fermier pomme de terre et rutabaga	Paëlla
	Épinards à la crème				
		Cammenbert			
	Fruit	Fruit	glace	Fruit	Laitage
Sem 38	salade verte	Taboulé	carottes râpées, graines	Melon	Salade de tomate
du 17 au 21/09	Chili	Rôti de porc	quiche aux poireaux	Sauté de bœuf aux olives	Poisson frit
		Courgettes au curry		Petits pois	Compotée de légumes et céréales
	Tomme			Laitage	Yaourt
	Glace	Fruit	compote		
Sem.39		Salade de pommes de terre	beurre de sardine	Melon	
du 24 au 28/09	Tajine de dinde	Tarte aux blettes	poireaux au jambon, béchamel	Saucisse grillée	Poisson au four
	Panais & carottes, semoule	Salade verte	fruit	Pâtes à la tomate	Épinards, pomme de terre, Feta
	Emmental				
	Fruit	Fromage blanc au coulis de fruit		Yaourt nature	Fruit
Sem 40		Concombre fromage blanc ciboulette	Melon	Salade verte	Salade marco Polo
du 01 au 05/09	Gratin de millet et légumes du soleil	Escalope de dinde	courgette farcie	Hachis parmentier	Rôti de veau
		Julienne de légumes	riz au lait		Ratatouille
	Fromage			Fromage	
	Fruit	Flan pâtissier		Purée de fruit	Fruit